

MENU DIETETIQUE - Septembre

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
Mardi	1	Tomates	Blanquette de veau, petits pois et carottes, pommes de terre			
Mercredi	2	Potiron	Omelette à la sauce tomate, courgette grillée, dès de pommes de terre			
Jeudi	3	Crème aux brocolis	Spaghetti bolognaise			
Vendredi	4	Poireaux	Filet de sébaste sauce hollandaise, purée aux petits légumes			
Samedi	5		Boulettes à la sauce tomate, carottes fondantes, purée			
Dimanche	6					
Lundi	7	A la reine	Hamburger sauce brune, chicon à la crème, pommes de terre			
Mardi	8	Carottes	Filet de dinde à la sauce tomate, épinard à la crème, penne piccolini			
Mercredi	9	Courgettes	Chili con carne, riz aux légumes			
Jeudi	10	Champignons	Carbonnades flamandes, chou-fleur sauce béchamel, purée de pommes de terre			
Vendredi	11	Chou-fleur	Rouleaux de sole-limande sauce marinière, fusilli de blé complet, petit pois			
Samedi	12		Cubes de bœuf à la sauce curry, purée de patates douces			
Dimanche	13					
Lundi	14	Cerfeuil	Farfalle à la sauce fromagère tomatée et dès de dinde fumée			
Mardi	15	Céleris-rave	Saucisse de veau, chou rouge et pommes de terre			
Mercredi	16	Crème de brocolis	Vol au vent, petit pois et carottes, purée			
Jeudi	17	Potiron	Bœuf sauce à l'estragon, choux de bruxelles pommes de terre			
Vendredi	18	Légumes boulettes	Cube de colin d'alaska en waterzooi, purée			
Samedi	19		Omelette à la sauce tomate, courgette grillée, dès de pommes de terre			
Dimanche	20					
Lundi	21	Champignons	Oiseau sans tête purée au brocoli			
Mardi	22	Chou-fleur	Blanquette de veau, petits pois et carottes, pommes de terre			
Mercredi	23	Tomates	Carbonnades flamandes, chou-fleur sauce béchamel, purée			
Jeudi	24	Potiron	Poulet sauce au lait, purée aux choux de bruxelles			
Vendredi	25	Crème de brocolis	Rouleaux de sole-limande dugleré, fusilli de blé complet, petit pois			
Samedi	26		Blanquette de veau, sauce tomatée, purée			
Dimanche	27					
Lundi	28	Cresson	Boulettes à la sauce tomate, carottes fondantes, purée			
Mardi	29	A la reine	Macaroni aux champignons, poireaux et volaille			
Mercredi	30	Carottes	Burger de volaille, ratatouille et pâtes "risoni"			

Menus de remplacement :

1. Lasagne bolognaise
2. Omelette sauce tomate, courgette grillée, dès de pommes de terre
3. Blanquette de poulet, émincé d'haricots verts, pommes de terre nature
4. Saucisse de veau, chou rouge, pommes de terre
5. Filet de Sébaste sauce hollandaise, purée aux petits légumes