

MENU DIETETIQUE - Août

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
samedi	1		Cubes de bœuf à la sauce curry, purée de patates douces			
dimanche	2					
lundi	3	Cerfeuil	Farfalle à la sauce fromagère tomatée et dès de dinde fumée			
mardi	4	Céleri-rave	Saucisse de veau, chou rouge et pommes de terre			
mercredi	5	Crème de brocolis	Vol au vent, petit pois et carottes, purée			
jeudi	6	Potiron	Bœuf sauce à l'estragon, choux de bruxelles pommes de terre			
vendredi	7	Légumes boulettes	cube de colin d'alaska en waterzooi, purée			
samedi	8		Omelette à la sauce tomate, courgette grillée, dès de pommes de terre			
dimanche	9					
lundi	10	Champignons	Oiseau sans tête purée au brocoli			
mardi	11	Chou-fleur	Blanquette de veau, petits pois et carottes, pommes de terre			
mercredi	12	Tomates	Carbonnades flamandes, chou-fleur sauce béchamel, purée			
jeudi	13	Potiron	Poulet sauce au lait, purée aux choux de bruxelles			
vendredi	14	Crème de brocolis	Rouleaux de sole-limande dugleré, fusilli de blé complet, petit pois			
samedi	15		Blanquette de veau, sauce tomatée, purée			
dimanche	16					
lundi	17	Cresson	Boulettes à la sauce tomate, carottes fondantes, purée			
mardi	18	Reine	Macaroni aux champignons, poireaux et volaille			
mercredi	19	Carottes	Burger de volaille, ratatouille et pâtes "risoni"			
jeudi	20	Courgettes	Saucisse de veau et chou rouge, pommes de terre			
vendredi	21	Champignons	Cubes de colin d'alaska en waterzooi, purée			
samedi	22		Vol-au-vent, petits pois carottes, purée			
dimanche	23					
lundi	24	Tomates boulettes	Waterzooi de volaille à la gantoise			
mardi	25	Cerfeuil	Lasagne bolognaise			
mercredi	26	Céleri-rave	Bœuf sauce estragon, choux de bruxelles, pommes de terre			
jeudi	27	Crème de brocolis	Blanquette de poulet, émincé de haricots vert, pommes nature			
vendredi	28	Potiron	Saumon à la sauce normande, purée de pommes de terre et légumes			
samedi	29		Oiseau sans tête purée au brocoli			
dimanche	30					
lundi	31	Asperges	Filet de poulet au curry madras, haricots verts, riz			

Menus de remplacement :

1. Macaroni au jambon de dinde et fromage
2. Vol au vent purée
3. Cassolette de poisson, brocolis et purée
4. Saucisse porc/bœuf sauce à la viande, purée de carottes et pommes de terre
5. Filet de Sébaste sauce hollandaise, purée aux petits légumes