

## MENU DIETETIQUE - Avril

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
<i>mercredi</i>	1	Carotte	Poulet à l'oignon, compote et pomme de terre			
<i>jeudi</i>	2	Jardinière	Potée de chou frisé avec boulettes de veau			
<i>vendredi</i>	3	Tomate	Filet de saumon, sauce à l'aneth et purée aux herbes			
<i>samedi</i>	4		Râgout de bœuf avec purée de carotte			
<i>dimanche</i>	5		Oiseau sans tête sauce provençale et pomme de terre			
<i>lundi</i>	6		Filet de poulet cuit, épinard et purée			
<i>mardi</i>	7	Volaille	Râgout de bœuf, chou-fleur et pomme de terre			
<i>mercredi</i>	8	Potiron	Poulet sauce chasseur, légumes et purée au cresson			
<i>jeudi</i>	9	Brocoli	Hamburger, chicons, chou vert et pomme de terre			
<i>vendredi</i>	10	Poireau	Pâtes à la puttanesca et au cabillaud			
<i>samedi</i>	11		Bœuf, choux de Bruxelles, pommes de terre nature			
<i>dimanche</i>	12		Poulet sauce Alfredo et riz à la méditerranéenne			
<i>lundi</i>	13	Champignon	Ragoût de bœuf chasseur, chou-rouge, purée			
<i>mardi</i>	14	Cerfeuil	Waterzooi à la gantoise			
<i>mercredi</i>	15	Tomate Boulette	Blanquette de veau à l'ancienne			
<i>jeudi</i>	16	Petit-pois	Tagliatelles au poulet, curry et légumes			
<i>vendredi</i>	17	Chou-fleur	Filet de poisson sauce aux légumes			
<i>samedi</i>	18		Gratin pdt, hachis bœuf et carottes			
<i>dimanche</i>	19		Saucisse de veau, chou rouge, pommes de terre nature			
<i>lundi</i>	20	Carotte	Spaghetti bolognese			
<i>mardi</i>	21	Jardinière	fricassée de porc, compote de pomme, pomme de terre grenaille			
<i>mercredi</i>	22	Tomate	Potée de chou frisé avec boulettes de veau			
<i>jeudi</i>	23	Volaille	Boulette, poireaux et pomme de terre			
<i>vendredi</i>	24	Potiron	Filet de saumon, sauce à l'aneth et purée aux herbes			
<i>samedi</i>	25		Filet de poulet cuit, épinard et purée			
<i>dimanche</i>	26		Râgout de bœuf avec purée de carotte			
<i>lundi</i>	27	Brocoli	Hamburger, chicons, chou vert et pomme de terre			
<i>mardi</i>	28	Poireau	Oiseau sans tête sauce provençale et pomme de terre			
<i>mercredi</i>	29	Champignon	Ragoût de bœuf chasseur, chou-rouge, purée			
<i>jeudi</i>	30	Cerfeuil	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes de terre nature			
<i>vendredi</i>	31	Tomate Boulette	Pâtes à la puttanesca et au cabillaud			

### Menus de remplacement :

1. Macaroni au jambon de dinde et fromage
2. Vol au vent purée et légumes
3. Cassolette de poisson, brocolis et purée