

MENU DIETETIQUE - Décembre

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
Lundi	1	Chou-fleur	Saucisse de veau chou rouge pommes nature			
Mardi	2	Carotte	Fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille			
Mercredi	3	Jardinière	Hamburger chicons pommes nature			
Jeudi	4	Tomate	Filet de dinde jus pêches pdt			
Vendredi	5	Volaille	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes			
Samedi	6		Blanquette de veau sauce tomate princesses purée			
Dimanche	7		Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes			
Lundi	8	Potiron	Boulettes de veau sauce tomate haricots princes, pommes nature			
Mardi	9	Brocoli	Dindonneau sauce tomate/haricot			
Mercredi	10	Poireau	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée			
Jeudi	11	Champignon	Oiseau sans tête purée aux poireaux			
Vendredi	12	Cerfeuil	Cassolette de poisson saumon brocoli purée			
Samedi	13		Vol au vent, purée			
Dimanche	14		Hamburger chicons pommes nature			
Lundi	15	Tomate Boulette	Gratin pdt hachis bœuf épinards			
Mardi	16	Petit-pois	Fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille			
Mercredi	17	Chou-fleur	Waterzooi à la gantoise			
Jeudi	18	Carotte	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée			
Vendredi	19	Jardinière	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature			
Samedi	20		Choux avec boulettes de hachis de veau			
Dimanche	21		Saucisse de veau chou-fleur pommes nature			
Lundi	22	Tomate	Filet de poulet épinards purée			
Mardi	23	Volaille	Carbonnades flamandes compotes de pomme nature			
Mercredi	24	Potiron	Saucisse de veau chou rouge pommes nature			
Jeudi	25		Potée de carottes, ragoût de boeuf			
Vendredi	26	Brocoli	Cassolette de poisson saumon brocoli purée			
Samedi	27		Bœuf, choux de bruxelles, pommes nature			
Dimanche	28		Blanquette de poulet poêlée de légumes			
Lundi	29	Poireau	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes			
Mardi	30	Champignon	Filet de dinde jus pêches pdt			
Mercredi	31	Cerfeuil	Fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille			

Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Gratin pdt hachis bœuf épinards
3. Vol au vent purée
4. Potée de carottes, ragoût de bœuf