

MENU DIETETIQUE - Décembre

COMMANDÉ			
	Plat	Remplacement	Potage
Lundi	1 Chou-fleur	Saucisse de veau chou rouge pommes nature	
Mardi	2 Carotte	Fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille	
Mercredi	3 Jardinière	Hamburger chicons pommes nature	
Jeudi	4 Tomate	Filet de dinde jus pêches pdt	
Vendredi	5 Volaille	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes	
Samedi	6	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée	
Dimanche	7	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes	
Lundi	8 Potiron	Boulettes de veau sauce tomate haricots princes, pommes nature	
Mardi	9 Brocoli	Dindonneau sauce tomate/haricot	
Mercredi	10 Poireau	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée	
Jeudi	11 Champignon	Oiseau sans tête purée aux poireaux	
Vendredi	12 Cerfeuil	Cassolette de poisson saumon brocoli purée	
Samedi	13	Vol au vent, purée	
Dimanche	14	Hamburger chicons pommes nature	
Lundi	15 Tomate Boulette	Gratin pdt hachis bœuf épinards	
Mardi	16 Petit-pois	Fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille	
Mercredi	17 Chou-fleur	Waterzooi à la gantoise	
Jeudi	18 Carotte	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée	
Vendredi	19 Jardinière	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature	
Samedi	20	Choux avec boulettes de hachis de veau	
Dimanche	21	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature	
Lundi	22 Tomate	Filet de poulet épinards purée	
Mardi	23 Volaille	Carbonnades flamandes compotes de pomme nature	
Mercredi	24 Potiron	Saucisse de veau chou rouge pommes nature	
Jeudi	25	Potée de carottes, ragoût de boeuf	
Vendredi	26 Brocoli	Cassolette de poisson saumon brocoli purée	
Samedi	27	Bœuf, choux de bruxelles, pommes nature	
Dimanche	28	Blanquette de poulet poêlée de légumes	
Lundi	29 Poireau	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes	
Mardi	30 Champignon	Filet de dinde jus pêches pdt	
Mercredi	31 Cerfeuil	Fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille	

Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Gratin pdt hachis bœuf épinards
3. Vol au vent purée
4. Potée de carottes, ragoût de bœuf