

MENU DIETETIQUE - Février

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
Dimanche	1		Filet de poulet cuit épinards et purée			
Lundi	2	Poireau	Oiseau sans tête, purée aux poireaux			
Mardi	3	Champignon	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes de terre nature			
Mercredi	4	Cerfeuil	Blanquette de poulet, poêlée de légumes			
Jeudi	5	Tomate Boulette	Poulet sauce oignon, compote, pommes de terre			
Vendredi	6	Petit-pois	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes			
Samedi	7		Ragoût de bœuf chasseur, chou-rouge, purée			
Dimanche	8		Hamburger chicons, chou-vert, pommes de terre			
Lundi	9	Chou-fleur	Blanquette de veau sauce tomate, haricots princesses, purée			
Mardi	10	Carotte	Waterzooi à la gantoise			
Mercredi	11	Jardinière	Ragout de bœuf, chou-fleur, pomme de terre			
Jeudi	12	Tomate	Dindonneau sauce tomate, haricot			
Vendredi	13	Volaille	Filet de poisson à l'aneth, mix de légumes, pommes de terre nature			
Samedi	14		Gratin pdt, hachis bœuf, épinards			
Dimanche	15		Saucisse de veau, chou rouge, pommes de terre nature			
Lundi	16	Potiron	fricassée de porc, compote de pomme, pomme de terre grenaille			
Mardi	17	Brocoli	Blanquette de poulet aux brocolis, carottes et purée			
Mercredi	18	Poireau	Hamburger sauce barbecue, potée aux 4 légumes			
Jeudi	19	Champignon	Potée de carottes, ragoût de bœuf			
Vendredi	20	Cerfeuil	Cassolette de poisson, brocoli, purée			
Samedi	21		Saucisse de veau, chou-fleur, pommes de terre nature			
Dimanche	22		Oiseau sans tête, purée aux poireaux			
Lundi	23	Tomate Boulette	Filet de poulet cuit, épinards et purée			
Mardi	24	Petit-pois	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes de terre nature			
Mercredi	25	Chou-fleur	Poulet sauce oignon, compote, pommes de terre			
Jeudi	26	Carotte	Ragoût de bœuf chasseur, chou-rouge, purée			
Vendredi	27	Jardinière	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes			
Samedi	28		Blanquette de poulet, poêlée de légumes			

Menus de remplacement :

1. Boulettes de veau sauce tomate haricots princesses, pommes nature
2. Vol au vent purée
3. Filet de saumon, sauce aneth, épinards, petit pois et purée