

MENU DIETETIQUE - Janvier

COMMANDÉ			
	Plat	Remplacement	Potage
Jeudi 1	Waterzooi à la gantoise		
Vendredi 2	Tomate Boulette	Filet de poisson à l'aneth, mix de légumes, pommes de terre nature	
Samedi 3		Gratin pdt, hachis bœuf, épinards	
Dimanche 4		Saucisse de veau, chou rouge, pommes de terre nature	
Lundi 5	Petit-pois	Fricassée de porc, compote de pomme, pommes de terre grenaille	
Mardi 6	Chou-fleur	Blanquette de poulet aux brocolis, carottes et purée	
Mercredi 7	Carotte	Hamburger sauce barbecue, potée aux 4 légumes	
Jeudi 8	Jardinière	Potée de carottes, râgout de bœuf	
Vendredi 9	Tomate	Cassolette de poisson saumon, brocoli, purée	
Samedi 10		Saucisse de veau, chou-fleur, pommes de terre nature	
Dimanche 11		Filet de poulet épinards et purée	
Lundi 12	Volaille	Oiseau sans tête, purée aux poireaux	
Mardi 13	Potiron	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes de terre nature	
Mercredi 14	Brocoli	Blanquette de poulet, poêlée de légumes	
Jeudi 15	Poireau	Filet de dinde, jus pêches, pommes de terre nature	
Vendredi 16	Champignon	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes	
Samedi 17		Vol au vent purée	
Dimanche 18		Hamburger, chicons, pommes de terre nature	
Lundi 19	Cerfeuil	Blanquette de veau sauce tomate, haricots princesses, purée	
Mardi 20	Tomate Boulette	Waterzooi à la gantoise	
Mercredi 21	Petit-pois	Dindonneau sauce tomate, haricots	
Jeudi 22	Chou-fleur	Saucisse de veau, chou rouge, pommes de terre nature	
Vendredi 23	Carotte	Filet de saumon, sauce à l'aneth, épinards, petit pois et purée	
Samedi 24		Gratin pdt, hachis bœuf, épinards	
Dimanche 25		Choux avec boulettes de hachis de veau	
Lundi 26	Jardinière	Blanquette de poulet aux brocolis, carottes et purée	
Mardi 27	Tomate	Fricassée de porc, compote de pomme, pommes de terre grenailles	
Mercredi 28	Volaille	Potée de carottes, râgout de bœuf	
Jeudi 29	Potiron	Hamburger sauce barbecue, potée aux 4 légumes	
Vendredi 30	Brocoli	Cassolette de poisson saumon, brocoli, purée	
Samedi 31		Saucisse de veau, chou-fleur, pommes de terre nature	

Menus de remplacement :

1. Boulettes de veau sauce tomate haricots princesses, pommes nature
2. Vol au vent purée
3. Filet de saumon, sauce aneth, épinards, petit pois et purée