

MENU DIETETIQUE - Janvier

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
Jeudi	1		Waterzooi à la gantoise			
Vendredi	2	Tomate Boulette	Filet de poisson à l'aneth, mix de légumes, pommes de terre nature			
Samedi	3		Gratin pdt, hachis bœuf, épinards			
Dimanche	4		Saucisse de veau, chou rouge, pommes de terre nature			
Lundi	5	Petit-pois	Fricassée de porc, compote de pomme, pommes de terre grenaille			
Mardi	6	Chou-fleur	Blanquette de poulet aux brocolis, carottes et purée			
Mercredi	7	Carotte	Hamburger sauce barbecue, potée aux 4 légumes			
Jeudi	8	Jardinière	Potée de carottes, rôt de bœuf			
Vendredi	9	Tomate	Cassolette de poisson saumon, brocoli, purée			
Samedi	10		Saucisse de veau, chou-fleur, pommes de terre nature			
Dimanche	11		Filet de poulet épinards et purée			
Lundi	12	Volaille	Oiseau sans tête, purée aux poireaux			
Mardi	13	Potiron	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes de terre nature			
Mercredi	14	Brocoli	Blanquette de poulet, poêlée de légumes			
Jeudi	15	Poireau	Filet de dinde, jus pêches, pommes de terre nature			
Vendredi	16	Champignon	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes			
Samedi	17		Vol au vent purée			
Dimanche	18		Hamburger, chicons, pommes de terre nature			
Lundi	19	Cerfeuil	Blanquette de veau sauce tomate, haricots princesses, purée			
Mardi	20	Tomate Boulette	Waterzooi à la gantoise			
Mercredi	21	Petit-pois	Dindonneau sauce tomate, haricots			
Jeudi	22	Chou-fleur	Saucisse de veau, chou rouge, pommes de terre nature			
Vendredi	23	Carotte	Filet de saumon, sauce à l'aneth, épinards, petit pois et purée			
Samedi	24		Gratin pdt, hachis bœuf, épinards			
Dimanche	25		Choux avec boulettes de hachis de veau			
Lundi	26	Jardinière	Blanquette de poulet aux brocolis, carottes et purée			
Mardi	27	Tomate	Fricassée de porc, compote de pomme, pommes de terre grenailles			
Mercredi	28	Volaille	Potée de carottes, rôt de bœuf			
Jeudi	29	Potiron	Hamburger sauce barbecue, potée aux 4 légumes			
Vendredi	30	Brocoli	Cassolette de poisson saumon, brocoli, purée			
Samedi	31		Saucisse de veau, chou-fleur, pommes de terre nature			

Menus de remplacement :

1. Boulettes de veau sauce tomate haricots princesses, pommes nature
2. Vol au vent purée
3. Filet de saumon, sauce aneth, épinards, petit pois et purée