

MENU DIETETIQUE - Juillet

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
mercredi	1	Potage aux tomates	Carbonnades flamandes, chou-fleur sauce béchamel, purée de pommes de terre			
jeudi	2	Potage potiron	Poulet sauce au lait, purée aux choux de bruxelles			
vendredi	3	Crème aux brocolis	Rouleaux de sole-limande dugleré, fusilli de blé complet, petit pois			
samedi	4	Soupe aux poireaux	Blanquette de veau, sauce tomatée, purée			
dimanche	5					
lundi	6	Potage au cresson	Boulettes à la sauce tomate, carottes fondantes, purée de pommes de terre			
mardi	7	Potage à la reine	Macaroni aux champignons, poireaux et volaille			
mercredi	8	Potage aux carottes	Burger de volaille, ratatouille et risoni			
jeudi	9	Potage aux courgettes	Saucisse de veau et chou rouge, pommes de terre			
vendredi	10	Potage aux champignons	Cubes de colin d'alaska en waterzooi, purée de pommes de terre			
samedi	11	Potage au chou-fleur	Vol-au-vent, petits pois carottes, purée de pommes de terre			
dimanche	12					
lundi	13	Potage aux tomates boulettes	Waterzooi de volaille à la gantoise			
mardi	14	Potage au cerfeuil	Lasagne bolognaise			
mercredi	15	Potage aux céleris-rave	Bœuf sauce estragon, choux de bruxelles, pommes de terre			
jeudi	16	Crème aux brocolis	Blanquette de poulet, émincé de haricots vert, pommes nature			
vendredi	17	Potage de potiron	Saumon à la sauce normande, purée de pommes de terre et légumes			
samedi	18	Potage légumes et boulettes	Oiseau sans tête purée au brocoli			
dimanche	19					
lundi	20	Potage asperges	Filet de poulet au curry madras, haricots verts, riz			
mardi	21	Potage aux tomates	Blanquette de veau, petits pois et carottes, pommes de terre			
mercredi	22	Potage potiron	Omelette à la sauce tomate, courgette grillée, dès de pommes de terre			
jeudi	23	Crème aux brocolis	Spaghetti bolognaise			
vendredi	24	Soupe aux poireaux	Filet de sébaste sauce hollandaise, purée aux petits légumes			
samedi	25	Potage au cresson	Boulettes à la sauce tomate, carottes fondantes, purée			
dimanche	26					
lundi	27	Potage à la reine	Hamburger sauce brune, chicon à la crème, pommes de terre			
mardi	28	Potage aux carottes	Filet de dinde à la sauce tomate, épinard à la crème, penne piccolini			
mercredi	29	Potage aux courgettes	Chili con carne, riz aux légumes			
jeudi	30	Potage aux champignons	Carbonnades flamandes, chou-fleur sauce béchamel, purée de pommes de terre			
vendredi	31	Potage au chou-fleur	Rouleaux de sole-limande sauce marinière, fusilli de blé complet, petit pois			

Menus de remplacement :

1. Macaroni au jambon de dinde et fromage
2. Vol au vent purée
3. Cassolette de poisson, brocolis et purée
4. Saucisseporc/bœuf sauce à la viande, purée de carottes et pommes de terre
5. Filet de Sébaste sauce hollandaise, purée aux petits légumes