

## MENU DIETETIQUE - Mai

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
<i>lundi</i>	1	Poireau	Pot-au-feu à la viande de bœuf			
<i>mardi</i>	2	Champignon	Filet de poulet cuit, épinard et purée			
<i>mercredi</i>	3	Cerfeuil	Gratin de pommes de terre, hachis de bœuf et carottes			
<i>jeudi</i>	4	Carotte	Poulet sauce chasseur, mix de légumes et purée de cresson			
<i>vendredi</i>	5	Jardinière	Pâtes à la puttanesca et cabillaud			
<i>samedi</i>	6		Ragoût de bœuf chasseur, chou rouge et purée			
<i>dimanche</i>	7		Poulet sauce à l'oignon, compote et dès de pommes de terre			
<i>lundi</i>	8	Tomate	Potée de chou frisé avec boulette de veau			
<i>mardi</i>	9	Volaille	Spaghetti bolognaise			
<i>mercredi</i>	10	Potiron	Carbonnade flamande, chou fleur et pommes de terre nature			
<i>jeudi</i>	11	Brocoli	Poulet sauce alfredo et riz à la méditerranéenne			
<i>vendredi</i>	12	Poireau	Filet de merlu sauce homard, haricot vert et pommes de terre sauté			
<i>samedi</i>	13		Blanquette de veau à l'ancienne			
<i>dimanche</i>	14		Dinde sauce champignons des bois, compote wedges			
<i>lundi</i>	15	Champignon	Oiseau sans tête sauce provençale et dès de pommes de terre			
<i>mardi</i>	16	Cerfeuil	Macaroni au jambon de dinde et sauce fromage			
<i>mercredi</i>	17	Carotte	Saucisse de veau sauce moutarde, potée aux épinards			
<i>jeudi</i>	18	Jardinière	Ragoût de bœuf, choux de bruxelles et pommes de terre			
<i>vendredi</i>	19	Tomate	Filet de saumon à l'aneth, mix de légumes et purée			
<i>samedi</i>	20		Boulette avec poireaux à l'étuvée et pommes de terre			
<i>dimanche</i>	21		Gratin de pommes de terre, hachis de bœuf et carottes			
<i>lundi</i>	22	Volaille	Poulet sauce à l'oignon, compote et dès de pommes de terre			
<i>mardi</i>	23	Potiron	Hamburger chicons, chou vert et pommes de terre			
<i>mercredi</i>	24	Brocoli	Poulet sauce alfredo et riz à la méditerranéenne			
<i>jeudi</i>	25	Poireau	Pot-au-feu à la viande de bœuf			
<i>vendredi</i>	26	Champignon	Cassolette de poisson, brocolis et purée			
<i>samedi</i>	27		Tagliatelles au poulet, curry et légumes			
<i>dimanche</i>	28		Carbonnade flamande, chou fleur et pommes de terre nature			
<i>lundi</i>	29	Cerfeuil	Saucisse de veau sauce moutarde, potée aux épinard			
<i>mardi</i>	30	Carotte	Vol-au-vent purée			

### Menus de remplacement :

1. Macaroni au jambon de dinde et fromage
2. Vol au vent purée
3. Cassolette de poisson, brocolis et purée