

MENU DIETETIQUE - Mai

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
<i>vendredi</i>	1		Ragoût de bœuf, choux de bruxelles et pommes de terre			
<i>samedi</i>	2		Filet de poulet cuit, épinard et purée			
<i>dimanche</i>	3		Pot-au-feu à la viande de bœuf			
<i>lundi</i>	4	Tomate Boulette	Poulet sauce chasseur, mix de légumes et purée de cresson			
<i>mardi</i>	5	Petit-pois	Gratin de pommes de terre, hachis de bœuf et carottes			
<i>mercredi</i>	6	Chou-fleur	Poulet sauce à l'oignon, compote et dès de pommes de terre			
<i>jeudi</i>	7	Carotte	Ragoût de bœuf chasseur, chou rouge et purée			
<i>vendredi</i>	8	Jardinière	Pâtes à la puttanesca et cabillaud			
<i>samedi</i>	9		Carbonnade flamande, chou fleur et pommes de terre nature			
<i>dimanche</i>	10		Spaghetti bolognaise			
<i>lundi</i>	11	Tomate	Poulet sauce alfredo et riz à la méditerranéenne			
<i>mardi</i>	12	Volaille	Potée de chou frisé avec boulette de veau			
<i>mercredi</i>	13	Potiron	Saucisse de veau sauce moutarde, potée aux épinards			
<i>jeudi</i>	14		Macaroni au jambon de dinde et sauce fromage			
<i>vendredi</i>	15	Brocoli	Filet de merlu sauce homard, haricot vert et pommes de terre sauté			
<i>samedi</i>	16		Pot-au-feu à la viande de bœuf			
<i>dimanche</i>	17		Dinde sauce champignons des bois, compote wedges			
<i>lundi</i>	18	Poireau	Blanquette de veau à l'ancienne			
<i>mardi</i>	19	Champignon	Poulet sauce à l'oignon, compote et dès de pommes de terre			
<i>mercredi</i>	20	Cerfeuil	Gratin de pommes de terre, hachis de bœuf et carottes			
<i>jeudi</i>	21	Carotte	Boulette avec poireaux à l'étuvée et pommes de terre			
<i>vendredi</i>	22	Jardinière	Filet de saumon à l'aneth, mix de légumes et purée			
<i>samedi</i>	23		Oiseau sans tête sauce provençale et dès de pommes de terre			
<i>dimanche</i>	24		Hamburger chicons, chou vert et pommes de terre			
<i>lundi</i>	25		Poulet sauce alfredo et riz à la méditerranéenne			
<i>mardi</i>	26	Tomate	Ragoût de bœuf, choux de bruxelles et pommes de terre			
<i>mercredi</i>	27	Volaille	Macaroni au jambon de dinde et sauce fromage			
<i>jeudi</i>	28	Potiron	Carbonnade flamande, chou fleur et pommes de terre nature			
<i>vendredi</i>	29	Brocoli	Cassolette de poisson, brocolis et purée			
<i>samedi</i>	30		Vol-au-vent, écrasé de pommes de terre et légumes			
<i>dimanche</i>	31		Saucisse de veau sauce moutarde, potée aux épinard			

Menus de remplacement :

1. Macaroni au jambon de dinde et fromage
2. Vol au vent purée et légumes
3. Cassolette de poisson, brocolis et purée