

MENU DIETETIQUE - MARS

				COMMANDE			
				Plat	Remplacem	Potage	Dessert
Vendredi	1	Tomate	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Samedi	2		Viande de porc, mix de brocoli, purée				
Dimanche	3		Dindonneau sauce tomate/haricot				
Lundi	4	Choux fleur	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Mardi	5	Carottes	Vol au vent purée				
Mercredi	6	Petits pois	Gratin pdm hachis bœuf épinards				
Jeudi	7	Tomate Boulette	Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature				
Vendredi	8	Cerfeuil	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Samedi	9		Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Dimanche	10		Filet de poulet épinards purée				
Lundi	11	Brocolis	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Mardi	12	Champignon	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Mercredi	13	Potiron	Potée de carottes, râtout de bœuf				
Jeudi	14	Volaille	Hamburger chicons pommes nature				
Vendredi	15	Poireaux	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	16		Bœuf fines herbes légumes pommes nature				
Dimanche	17		Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée				
Lundi	18	Jardinière	Carbonnades flamandes compote de pomme nature				
Mardi	19	Choux fleur	Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Mercredi	20	Tomate	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Jeudi	21	Petits pois	Waterzooi à la gantoise				
Vendredi	22	Carottes	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée				
Samedi	23		Langue de bœuf sauce Madère				
Dimanche	24		Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes				
Lundi	25	Champignon	Filet de dinde jus pêches pdt				
Mardi	26	Brocolis	Choux avec boulettes de hachis de veau				
Mercredi	27	Cerfeuil	fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille				
Jeudi	28	Potiron	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée				
Vendredi	29	Jardinière	Blanc de poulet sauce moutarde haricots pommes nature				
Samedi	30		Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Dimanche	31		Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				

Menus de remplacement :

1. Blanc de poulet sauce moutarde haricots pomme nature
2. Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes
3. Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes
4. Waterzooi à la gantoise
5. Boulettes de veau sauce tomate, haricots princesse, pommes nature