

MENU DIETETIQUE - Mars

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
Dimanche	1		Tagliatelles au poulet, curry et légumes			
Lundi	2	Tomate	Râgout de bœuf, chou-fleur et pomme de terre			
Mardi	3	Volaille	Waterzooi à la gantoise			
Mercredi	4	Potiron	Blanquette de veau à l'ancienne			
Jeudi	5	Brocoli	Dindonneau sauce tomate, haricot			
Vendredi	6	Poireau	Filet de poisson sauce aux légumes			
Samedi	7		Gratin pdt, hachis bœuf et carottes			
Dimanche	8		Saucisse de veau, chou rouge, pommes de terre nature			
Lundi	9	Champignon	fricassée de porc, compote de pomme, pomme de terre grenaille			
Mardi	10	Cerfeuil	Blanquette de poulet aux brocolis, purée aux carottes			
Mercredi	11	Tomate Boulette	Boulette, poireaux et pomme de terre			
Jeudi	12	Petit-pois	Râgout de bœuf avec purée de carotte			
Vendredi	13	Chou-fleur	Cassolette de poisson, brocolis et purée			
Samedi	14		Potée de chou frisé avec boulettes de veau			
Dimanche	15		Filet de poulet cuit, épinards et purée			
Lundi	16	Carotte	Oiseau sans tête sauce provençale et pomme de terre			
Mardi	17	Jardinière	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes de terre nature			
Mercredi	18	Tomate	Tagliatelles au poulet, curry et légumes			
Jeudi	19	Volaille	Poulet à l'oignon, compote et pomme de terre			
Vendredi	20	Potiron	Filet de poisson sauce aux légumes			
Samedi	21		Ragoût de bœuf chasseur, chou-rouge, purée			
Dimanche	22		Hamburger, chicons, chou vert et pomme de terre			
Lundi	23	Brocoli	Waterzooi à la gantoise			
Mardi	24	Poireau	Gratin pdt, hachis bœuf et carottes			
Mercredi	25	Champignon	Râgout de bœuf, chou-fleur et pomme de terre			
Jeudi	26	Cerfeuil	Blanquette de veau à l'ancienne			
Vendredi	27	Tomate Boulette	Pâtes à la puttanesca et au cabillaud			
Samedi	28		Saucisse de veau, chou rouge, pommes de terre nature			
Dimanche	29		Dindonneau sauce tomate, haricot			
Lundi	30	Petit-pois	Boulette, poireaux et pomme de terre			
Mardi	31	Chou-fleur	fricassée de porc, compote de pomme, pomme de terre grenaille			

Menus de remplacement :

1. Boulettes de veau sauce tomate haricots princesses, pommes nature
2. Vol au vent purée
3. Filet de saumon, sauce aneth, légumes et purée aux herbes