

MENU DIETETIQUE - Novembre

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
Samedi	1		Blanquette de veau sauce tomate princesses purée			
Dimanche	2		Vol au vent purée			
Lundi	3	Potiron	Oiseau sans tête purée aux poireaux			
Mardi	4	Brocoli	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée			
Mercredi	5	Poireau	Waterzooi à la gantoise			
Jeudi	6	Champignon	fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille			
Vendredi	7	Cerfeuil	Filet de saumon sauce à l'aneth, épinard, petit pois et purée			
Samedi	8		Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée			
Dimanche	9		Saucisse de veau chou-fleur pommes nature			
Lundi	10	Tomate Boulette	Dindonneau sauce tomate/haricot			
Mardi	11		Hamburger chicons pommes nature			
Mercredi	12	Petit-pois	Gratin pdt hachis bœuf épinards			
Jeudi	13	Chou-fleur	Blanquette de poulet poêlée de légumes			
Vendredi	14	Carotte	Cassolette de poisson saumon brocoli purée			
Samedi	15		Boulettes de veau sauce tomate haricots princes, pommes nature			
Dimanche	16		Filet de poulet épinards purée			
Lundi	17	Jardinière	Choux avec boulettes de hachis de veau			
Mardi	18	Tomate	Carbonnades flamandes compote de pomme nature			
Mercredi	19	Volaille	Saucisse de veau chou rouge pommes nature			
Jeudi	20	Potiron	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature			
Vendredi	21	Brocoli	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes			
Samedi	22		Potée de carottes, ragoût de bœuf R5			
Dimanche	23		Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes			
Lundi	24	Poireau	Vol au vent purée			
Mardi	25	Champignon	Oiseau sans tête purée aux poireaux			
Mercredi	26	Cerfeuil	Dindonneau sauce tomate/haricot			
Jeudi	27	Tomate Boulette	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée			
Vendredi	28	Petit-pois	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature			
Samedi	29		Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée			
Dimanche	30		Gratin pdt hachis bœuf épinards			

Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Gratin pdt hachis bœuf épinards
3. Vol au vent purée
4. Potée de carottes, ragoût de bœuf