

MENU DIETETIQUE - Octobre

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
Mercredi	1	Brocolis	Hamburger chicons pommes nature			
Jeudi	2	Poireaux	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée			
Vendredi	3	Champignon	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes			
Samedi	4		Fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille			
Dimanche	5		Saucisse de veau chou rouge pommes nature			
Lundi	6	Cerfeuil	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes			
Mardi	7	Tomate boulettes	Filet de dinde jus pêches pdt			
Mercredi	8	Petits pois	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée			
Jeudi	9	Chou-Fleur	Boulettes de veau sauce tomate haricots princes, pommes nature			
Vendredi	10	Carottes	Cassolette de poisson saumon brocoli purée			
Samedi	11		Dindonneau sauce tomate/haricot			
Dimanche	12		Vol au vent, purée			
Lundi	13	Jardinière	Oiseau sans tête purée aux poireaux			
Mardi	14	Tomate	Hamburger chicons pommes nature			
Mercredi	15	Volaille	Choux avec boulettes de hachis de veau			
Jeudi	16	Potiron	Fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille			
Vendredi	17	Brocolis	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature			
Samedi	18		Gratin pdt hachis bœuf épinards			
Dimanche	19		Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée			
Lundi	20	Poireaux	Waterzooi à la gantoise			
Mardi	21	Champignon	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature			
Mercredi	22	Cerfeuil	Filet de poulet épinards purée			
Jeudi	23	Tomate boulettes	Blanquette de poulet poêlée de légumes			
Vendredi	24	Petits-pois	Cassolette de poisson saumon brocoli purée			
Samedi	25		Potée de carottes, ragoût de boeuf			
Dimanche	26		Bœuf, choux de bruxelles, pommes nature			
Lundi	27	Chou-Fleur	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes			
Mardi	28	Carottes	Carbonnades flamandes compotes de pomme nature			
Mercredi	29	Jardinière	Filet de dinde jus pêches pdt			
Jeudi	30	Tomate	Saucisse de veau chou rouge pommes nature			
Vendredi	31	Volaille	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes			

Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Gratin pdt hachis bœuf épinards
3. Vol au vent purée
4. Potée de carottes, ragoût de bœuf