

MENU DIETETIQUE - Octobre

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
Jeudi	1	Courgettes	Saucisse de veau et chou rouge, pommes de terre			
Vendredi	2	Champignons	Cubes de colin d'alaska en waterzooi, purée de pommes de terre			
Samedi	3		Vol-au-vent, petits pois carottes, purée de pommes de terre			
Dimanche	4					
Lundi	5	Tomates boulettes	Waterzooi de volaille à la gantoise			
Mardi	6	Cerfeuil	Lasagne bolognaise			
Mercredi	7	Céleris-rave	Bœuf sauce estragon, choux de bruxelles, pommes de terre			
Jeudi	8	Crème aux brocolis	Blanquette de poulet, émincé de haricots vert, pommes nature			
Vendredi	9	Potiron	Saumon à la sauce normande, purée de pommes de terre et légumes			
Samedi	10		Oiseau sans tête purée au brocoli			
Dimanche	11					
Lundi	12	Asperges	Filet de poulet au curry madras, haricots verts, riz			
Mardi	13	Tomates	Blanquette de veau, petits pois et carottes, pommes de terre			
Mercredi	14	Potiron	Omelette à la sauce tomate, courgette grillée, dès de pommes de terre			
Jeudi	15	Crème aux brocolis	Spaghetti bolognaise			
Vendredi	16	Poireaux	Filet de sébaste sauce hollandaise, purée aux petits légumes			
Samedi	17		Boulettes à la sauce tomate, carottes fondantes, purée de pommes de terre			
Dimanche	18					
Lundi	19	A la reine	Hamburger sauce brune, chicon à la crème, pommes de terre			
Mardi	20	Carottes	Filet de dinde à la sauce tomate, épinard à la crème, penne piccolini			
Mercredi	21	Courgettes	Chili con carne, riz aux légumes			
Jeudi	22	Champignons	Carbonnades flamandes, chou-fleur sauce béchamel, purée de pommes de t			
Vendredi	23	Chou-fleur	Rouleaux de sole-limande sauce marinière, fusilli de blé complet, petit pois			
Samedi	24		Cubes de bœuf à la sauce curry, purée de patates douces			
Dimanche	25					
Lundi	26	Cerfeuil	Farfalle à la sauce fromagère tomatée et dès de dinde fumée			
Mardi	27	Céleris-rave	Saucisse de veau, chou rouge et pommes de terre			
Mercredi	28	Crème de brocolis	Vol au vent, petit pois et carottes, purée			
Jeudi	29	Potiron	Bœuf sauce à l'estrageon, choux de bruxelles pommes de terre			
Vendredi	30	Légumes boulettes	Cube de colin d'alaska en waterzooi, purée			
Samedi	31		Omelette à la sauce tomate, courgette grillée, dès de pommes de terre			

Menus de remplacement :

1. Lasagne bolognaise
2. Omelette sauce tomate, courgette grillée, dès de pommes de terre
3. Blanquette de poulet, émincé d'haricots verts, pommes de terre nature
4. Saucisse porc/bœuf sauc à la viande, purée de carottes et pommes de terre
5. Filet de Sébaste sauce hollandaise, purée aux petits légumes