

## MENU DIETETIQUE - OCTOBRE

				COMMANDE			
				Plat	Remplacement	Potage	Dessert
<i>Dimanche</i>	1		Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature				
<i>Lundi</i>	2	Cerfeuil	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes				
<i>Mardi</i>	3	Carottes	Blanquette de poulet brocoli carottes purée				
<i>Mercredi</i>	4	Volaille	Viande de porc, mix de brocoli, purée				
<i>Jeudi</i>	5	Poireaux	Boeuf aux fines herbes , légumes et pommes de terre				
<i>Vendredi</i>	6	Asperge	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
<i>Samedi</i>	7		Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
<i>Dimanche</i>	8		Blanc de poulet haricots pommes nature sauce moutarde				
<i>Lundi</i>	9	Tomate boulettes	Choux avec boulette de hachis de veau				
<i>Mardi</i>	10	Petits pois	Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
<i>Mercredi</i>	11	Cerfeuil	Boulettes sauce tomate princes. pommes nature				
<i>Jeudi</i>	12	Jardinière	Gratin pommes de terre hachis boeuf épinards				
<i>Vendredi</i>	13	Champignons	Filet de poisson à la Portugaise pâtes légumes				
<i>Samedi</i>	14		Vol-au-vent purée				
<i>Dimanche</i>	15		Dindonneau sauce tomate/courgette céleri rave				
<i>Lundi</i>	16	Brocoli	Blanquette de veau sauce tomate princes. purée				
<i>Mardi</i>	17	Carottes	Waterzooi à la gantoise				
<i>Mercredi</i>	18	Tomates	Fricassée de porc, compote de pommes, grenailles				
<i>Jeudi</i>	19	Volaille	Haché de boeuf, choux rouge, purée				
<i>Vendredi</i>	20	Poireaux	Cassolette de poisson norvégien légumes fines herbes purée				
<i>Samedi</i>	21		Hamburger chicons pommes natures				
<i>Dimanche</i>	22		Langue de boeuf sauce madeire , haricots verts purée				
<i>Lundi</i>	23	Velouté d'asperges	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
<i>Mardi</i>	24	Tomates	Poulet grillé, épinards, purée				
<i>Mercredi</i>	25	Petits pois	Potée de carottes au ragoût de boeuf				
<i>Jeudi</i>	26	Cerfeuil	Oiseau sans tête purée aux poireaux				
<i>Vendredi</i>	27	Jardinière	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
<i>Samedi</i>	28		Boeuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
<i>Dimanche</i>	29		Blanquette de poulet poêlée de légumes				
<i>Lundi</i>	30	Poireaux	Carbonnades flamandes compote pommes nature				
<i>Mardi</i>	31	Carottes	Filet de dinde pêches purée				

### Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes natures
3. Hamburger chicons pommes natures
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux