

MENU DIETETIQUE - SEPTEMBRE

				COMMANDE			
				Plat	Remplacem	Potage	Dessert
Vendredi	1	Carotte	Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée				
Samedi	2		Carbonnades flamandes compote pommes nature				
Dimanche	3		Filet de dinde pêches purée				
Lundi	4	Cerfeuil	Hamburger sauce barbecue poté aux 4 légumes				
Mardi	5	Jardinière	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Mercredi	6	Tomate	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Jeudi	7	Potiron	Poulet grillé, épinards, purée				
Vendredi	8	Brocolis	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Samedi	9		Fricassée de porc, compote de pommes, grenailles				
Dimanche	10		Choux avec boulettes de hachis de veau				
Lundi	11	Volaille	Gratin pommes de terre hachis boeuf épinards				
Mardi	12	Poireaux	Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				
Mercredi	13	Asperge	Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Jeudi	14	Tomate Boulette	Boeuf aux fines herbes , légumes et pommes de terre				
Vendredi	15	Petit Pois	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	16		Viande de porc, mix de brocoli, purée				
Dimanche	17		Dindonneau sauce tomate/courgette céleri rave				
Lundi	18	Tomate	Hamburger chicons pommes nature				
Mardi	19	Potiron	Vol au vent purée				
Mercredi	20	Brocolis	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Jeudi	21	Champignon	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Vendredi	22	Carotte	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Samedi	23		Blanc de poulet haricots pommes nature				
Dimanche	24		Potée de carottes, râtout de bœuf				
Lundi	25	Asperge	Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Mardi	26	Tomate Boulette	Haché de boeuf, choux rouge, purée				
Mercredi	27	Petit Pois	Waterzooi à la gantoise				
Jeudi	28	Cerfeuil	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Vendredi	29	Jardinière	Cassolette de poisson norvégien légumes fines herbes purée				
Samedi	30		Langue de bœuf sauce tomate purée				

Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature
3. Hamburger chicons pommes nature
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux