

## MENU DIETETIQUE - SEPTEMBRE

				COMMANDE			
				Plat	Remplacem	Potage	Dessert
Dimanche	1		Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Lundi	2	Tomate	Vol au vent purée				
Mardi	3	Cerfeuil	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Mercredi	4	Carotte	Dindonneau sauce tomate/haricot				
Jeudi	5	Poireaux	Hamburger chicons pommes nature				
Vendredi	6	Chou-fleur	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Samedi	7		Potée de carottes, râtout de bœuf				
Dimanche	8		Carbonnades flamandes compote de pomme nature				
Lundi	9	Bocolis	Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Mardi	10	Champignon	Bœuf fines herbes légumes pommes nature				
Mercredi	11	Petits pois	Filet de poulet épinards purée				
Jeudi	12	Potiron	Choux avec boulettes de hachis de veau				
Vendredi	13	Jardinière	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Samedi	14		Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Dimanche	15		Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				
Lundi	16	Poireaux	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes				
Mardi	17	Tomate boulettes	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Mercredi	18	Cerfeuil	Gratin pdt hachis bœuf épinards				
Jeudi	19	Chou-fleur	Waterzooi à la gantoise				
Vendredi	20	Carotte	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	21		fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille				
Dimanche	22		Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Lundi	23	Volaille	Filet de dinde jus pêches pdt				
Mardi	24	Potiron	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée				
Mercredi	25	Brocolis	Dindonneau sauce tomate/haricot				
Jeudi	26	Champignon	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Vendredi	27	Petits pois	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée				
Samedi	28		Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Dimanche	29		Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Lundi	30	Cerfeuil	Vol au vent purée				

### Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes
3. Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes
4. Waterzooi à la gantoise
5. Boulettes de veau sauce tomate, haricots princesse, pommes nature