

MENU DIETETIQUE - Septembre

				COMMANDE		
				Plat	Remplacement	Potage
Lundi	1	Champignon	Carbonnades flamandes compote de pomme nature			
Mardi	2	Cerfeuil	Blanquette de poulet poêlée de légumes			
Mercredi	3	Tomate boulettes	Hamburger chicons pommes nature			
Jeudi	4	Petits pois	Vol au vent purée			
Vendredi	5	Chou-fleur	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature			
Samedi	6		Potée de carottes, ragoût de bœuf			
Dimanche	7		Dindonneau sauce tomate/haricot			
Lundi	8	Carottes	Saucisse de veau chou rouge pommes nature			
Mardi	9	Jardinière	Filet de poulet épinards purée			
Mercredi	10	Tomate	Oiseau sans tête purée aux poireaux			
Jeudi	11	Volaille	Choux avec boulettes de hachis de veau			
Vendredi	12	Potiron	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes			
Samedi	13		Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature			
Dimanche	14		Waterzooi à la gantoise			
Lundi	15	Brocolis	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes			
Mardi	16	Poireaux	fricassée de porc compote de pomme pomme de terre grenaille			
Mercredi	17	Champignon	Gratin pdt hachis bœuf épinards			
Jeudi	18	Cerfeuil	Boulettes de veau sauce tomate haricots princes, pommes nature			
Vendredi	19	Tomate boulettes	Cassolette de poisson saumon brocoli purée			
Samedi	20		Potée de carottes, ragoût de bœuf			
Dimanche	21		Saucisse de veau chou-fleur pommes nature			
Lundi	22	Petits pois	Filet de dinde jus pêches pdt			
Mardi	23	Chou-fleur	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée			
Mercredi	24	Carottes	Hamburger chicons pommes nature			
Jeudi	25	Jardinière	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée			
Vendredi	26	Tomate	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature			
Samedi	27		Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature			
Dimanche	28		Blanquette de poulet poêlée de légumes -			
Lundi	29	Volaille	Carbonnades flamandes compote de pomme nature			
Mardi	30	Potiron	Filet de poulet épinards purée			

Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Gratin pdt hachis bœuf épinards
3. Vol au vent purée
4. Potée de carottes, ragoût de bœuf