

MENU NORMAL - Janvier

COMMANDÉ			
		Plat	Remplacement
Jeudi	1		
Vendredi	2	Tomate Boulette	Cabillaud sauce crevettes-ciboulette avec purée de fenouil et tomates
Samedi	3		Spaghetti Bolognèse
Dimanche	4		Filet de porc, sce champignons, légumes et pommes de terre rissolées
Lundi	5	Petit-pois	Hamburger au fromage avec épinards et purée
Mardi	6	Chou-fleur	Ragoût de bœuf Stroganoff, haricots coupés, pommes de terre grenailles
Mercredi	7	Carotte	Macaroni Jambon Fromage
Jeudi	8	Jardinière	Poulet sauce estragon avec légumes verts et pommes de terre rissolées
Vendredi	9	Tomate	Cassolette de poisson avec haricots et purée
Samedi	10		Pot-au-feu avec saucisse fumée
Dimanche	11		Boulettes de viande sauce tomate avec Brocoli et Rösti
Lundi	12	Volaille	Cordon bleu au poulet pomme/abricot avec purée
Mardi	13	Potiron	Tagliatelle scampis sauce à l'ail
Mercredi	14	Brocoli	Roti ardennais, sauce italienne, pommes de terre Roseval rissolées
Jeudi	15	Poireau	Tranche de bœuf sauce béarnaise, chou-fleur et rösti
Vendredi	16	Champignon	Colin sauce hollandaise avec poireau à la crème et pommes de terre nature
Samedi	17		Boulettes de viande sauce Liégeoise avec haricots verts et purée avec ciboulette
Dimanche	18		Roulade de dinde sauce aux chicons et croquettes
Lundi	19	Cerfeuil	Lasagne Fromage de Chèvre
Mardi	20	Tomate Boulette	Médaillon de porc Blackwell, chou fleur, brocoli, frites
Mercredi	21	Petit-pois	Pain de viande avec cerises et pommes de terre au persil
Jeudi	22	Chou-fleur	Ragoût de boeuf chou-rouge purée
Vendredi	23	Carotte	Poisson frit avec légumes, dés de pommes de terre au beurre à l'ail
Samedi	24		Poulet sauce poivre carottes pdt sautées
Dimanche	25		Américan Mac & Cheese
Lundi	26	Jardinière	Fricassée de porc avec chou-fleur et pommes de terre
Mardi	27	Tomate	Boudin blanc compote de pomme et purée
Mercredi	28	Volaille	Goulash bœuf carotte/courgette pommes noix
Jeudi	29	Potiron	Cuisse de poulet jardinière avec purée
Vendredi	30	Brocoli	Filet de saumon, sauce à l'aneth, carottes Parisiennes et pomme de terre grenailles
Samedi	31		Poulet Korma au riz

Menus de remplacement :

1. Lasagne bolognaise
2. Jambon chicon sauce fromage purée
3. Hachis aux carottes
4. Vol au vent purée avec ciboulette et persil
5. Filet de merlu, sauce tomates, fromage frais et fines herbes, chou-fleur-brocoli, purée de pdt