

# MENU NORMAL - Janvier

## COMMANDE

Plat Remplacem Potage

Jeudi	1		Brochette de poulet ratatouille pommes de terre rissolées			
Vendredi	2	Tomate Boulette	Cabillaud sauce crevettes-ciboulette avec purée de fenouil et tomates			
Samedi	3		Spaghetti Bolognese			
Dimanche	4		Filet de porc, sce champignons, légumes et pommes de terre rissolées			
Lundi	5	Petit-pois	Hamburger au fromage avec épinards et purée			
Mardi	6	Chou-fleur	Ragoût de bœuf Stroganoff, haricots coupés, pommes de terre grenailles			
Mercredi	7	Carotte	Macaroni Jambon Fromage			
Jeudi	8	Jardinière	Poulet sauce estragon avec légumes verts et pommes de terre rissolées			
Vendredi	9	Tomate	Cassolette de poisson avec haricots et purée			
Samedi	10		Pot-au-feu avec saucisse fumée			
Dimanche	11		Boulettes de viande sauce tomate avec Brocoli et Rösti			
Lundi	12	Volaille	Cordon bleu au poulet pomme/abricot avec purée			
Mardi	13	Potiron	Tagliatelle scampis sauce à l'ail			
Mercredi	14	Brocoli	Roti ardennais, sauce italienne, pommes de terre Roseval rissolées			
Jeudi	15	Poireau	Tranche de bœuf sauce béarnaise, chou-fleur et rösti			
Vendredi	16	Champignon	Colin sauce hollandaise avec poireau à la crème et pommes de terre nature			
Samedi	17		Boulettes de viande sauce Liégeoise avec haricots verts et purée avec ciboulette			
Dimanche	18		Roulade de dinde sauce aux chicons et croquettes			
Lundi	19	Cerfeuil	Lasagne Fromage de Chèvre			
Mardi	20	Tomate Boulette	Médailon de porc Blackwell, chou fleur, brocoli, frites			
Mercredi	21	Petit-pois	Pain de viande avec cerises et pommes de terre au persil			
Jeudi	22	Chou-fleur	Ragoût de boeuf chou-rouge purée			
Vendredi	23	Carotte	Poisson frit avec légumes, dés de pommes de terre au beurre à l'ail			
Samedi	24		Poulet sauce poivre carottes pdt sautées			
Dimanche	25		Américan Mac & Cheese			
Lundi	26	Jardinière	Fricassée de porc avec chou-fleur et pommes de terre			
Mardi	27	Tomate	Boudin blanc compote de pomme et purée			
Mercredi	28	Volaille	Goulash bœuf carotte/courgette pommes noix			
Jeudi	29	Potiron	Cuisse de poulet jardinière avec purée			
Vendredi	30	Brocoli	Filet de saumon, sauce à l'aneth, carottes Parisiennes et pomme de terre grenailles			
Samedi	31		Poulet Korma au riz			

### Menus de remplacement :

1. Lasagne bolognaise
2. Jambon chicon sauce fromage purée
3. Hachis aux carottes
4. Vol au vent purée avec ciboulette et persil
5. Filet de merlu, sauce tomates, fromage frais et fines herbes, chou-fleur-brocoli, purée de pdt

