

MENU NORMAL - OCTOBRE

				COMMANDE			
				Plat	Remplacement	Potage	Dessert
Mardi	1	Tomate	Tagliatelle filet de saumon				
Mercredi	2	Poireaux	Rôti de porc sauce épicée avec salsifis sauce béchamel et pommes de terre nature au persil				
Jeudi	3	Chou-fleur	Cuisse de poulet jardinière avec purée				
Vendredi	4	Petits pois	Colin sauce hollandaise avec poireau à la crème et pommes de terre nature				
Samedi	5		Tranche de bœuf sauce béarnaise, chou-fleur et rösti				
Dimanche	6		Oiseau sans tête avec petit pois, carottes et purée				
Lundi	7	Carotte	Penne 4 fromages				
Mardi	8	Brocolis	Rôti de porc sauce moutarde avec choux de Bruxelles et purée de céleri rave				
Mercredi	9	Volaille	Brochette de poulet ratatouille pommes de terre rissolées				
Jeudi	10	Potiron	Ragoût de bœuf sce champignons, mix de légumes et purée				
Vendredi	11	Champignon	Filet de poisson blanc, sauce au potiron, pois sugar snaps, épinard, grenailles				
Samedi	12		Hachis aux carottes				
Dimanche	13		Tagliatelle forestière au poulet				
Lundi	14	Poireaux	Roti ardennais, sauce italienne, pommes de terre Roseval rissolées				
Mardi	15	Chou-fleur	Vol au vent purée avec ciboulette et persil				
Mercredi	16	Petits pois	Ragoût de bœuf Stroganoff, haricots coupés, pommes de terre grenailles				
Jeudi	17	Cerfeuil	Hamburger au fromage avec épinards et purée				
Vendredi	18	Tomate Boulettes	Cabillaud sce homard epinard pdt				
Samedi	19		Lasagne Bolognaise "tradizionale"				
Dimanche	20		Pot-au-feu avec saucisse fumée				
Lundi	21	Cerfeuil	Roulade de dinde sauce aux chicons et croquettes				
Mardi	22	Jardinière	Baron d'agneau chou-fleur sauce béchamel et pommes de terre				
Mercredi	23	Champignon	Tagliatelles Jambon Fromage				
Jeudi	24	Brocolis	Poulet sauce estragon avec légumes verts et pommes de terre rissolées				
Vendredi	25	Carotte	Cabillaud sauce crevettes-ciboulette avec purée de fenouil et tomates				
Samedi	26		Médailon de porc Blackwell, chou fleur, brocoli, frites				
Dimanche	27		Waterzooi à la gantoise				
Lundi	28	Potiron	Saucisse de campagne chou-rouge, pommes de terre persil				
Mardi	29	Chou-fleur	Spaghetti Bolognese "Maison"				
Mercredi	30	Tomate	Blanquette de veau à l'ancienne avec pommes de terre nature au persil				
Jeudi	31	Poireaux	Emincés de porc sauce aigre-doux avec légumes et riz				

Menus de remplacement :

1. Hachis aux carottes
2. Penne 4 fromages
3. Chicons jambon fromage " au gratin" purée
4. Pain de viande avec cerises et pommes de terre au persil
5. Cordon bleu au poulet pomme/abricot avec purée
6. Filet de saumon, sauce à l'aneth, carottes parisiennes et pommes de terre grenailles