

MENU DIETETIQUE
JUILLET 2019

Lundi	1	Volaille	Saucisse de veau chou rouge pommes nature
Mardi	2	Tomate boulettes	Potée de carottes, r�gout de bœuf
Mercredi	3	Brocolis	Dindonneau sauce tomate/haricot
Jeudi	4	Potiron	Oiseau sans tête purée aux poireaux
Vendredi	5	Poireaux	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature
Samedi	6		Gratin de pommes de terre hachis bœuf �pinards
Dimanche	7		Cuisse de poulet compote pommes nature
Lundi	8	Cerfeuil	Viande de porc, mix de brocoli, purée
Mardi	9	Champignon	Boulettes sauce tomate princes, pommes nature
Mercredi	10	Petits pois	Cuisse de poulet pêches purée
Jeudi	11	Tomate	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature
Vendredi	12	Asperge	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée
Samedi	13		Blanquette de poulet po�l�e de légumes
Dimanche	14		Bœuf fines herbes légumes pommes nature
Lundi	15	Brocolis	Vol au vent purée
Mardi	16	Jardinière	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature
Mercredi	17	Potiron	Hamburger potée aux 4 légumes
Jeudi	18	Poireaux	Fricassée de dindonneau à l'ancienne
Vendredi	19	Tomate boulettes	Cassolette de poisson saumon brocoli purée
Samedi	20		Carbonnades flamandes compote de pomme nature
Dimanche	21		Saucisse de poulet épinards purée
Lundi	22	Tomate	Hamburger chicons pommes nature
Mardi	23	Petits pois	Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée
Mercredi	24	Cerfeuil	Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature
Jeudi	25	Asperge	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée
Vendredi	26	Champignon	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes
Samedi	27		Choux avec boulettes de hachis de veau
Dimanche	28		Waterzooi à la gantoise
Lundi	29	Poireaux	Langue de bœuf sauce tomate purée
Mardi	30	Potiron	Blanc de poulet haricots pommes nature
Mercredi	31	Brocolis	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée

Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet po l e de légumes
2. Filet de poisson   l'aneth légumes mix pommes nature
3. Hamburger chicons pommes nature
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux

