

# MENU DIETETIQUE - SEPTEMBRE 2020

				COMMANDE			
				Plat	Remplacem	Potage	Dessert
Mardi	1	Champignon	Carbonnades flamandes compote de pomme nature				
Mercredi	2	Tomates boulettes	Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Jeudi	3	Jardinière	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Vendredi	4	Carottes	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Samedi	5		Vol au vent purée				
Dimanche	6		Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Lundi	7	Poireaux	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Mardi	8	Petits pois	Gratin de pommes de terre hachis bœuf épinards				
Mercredi	9	Potiron	Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée				
Jeudi	10	Cerfeuil	Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				
Vendredi	11	Tomate	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	12		Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Dimanche	13		Potée de carottes, rôt de bœuf				
Lundi	14	Volaille	Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature				
Mardi	15	Brocolis	Hamburger potée aux 4 légumes				
Mercredi	16	Asperge	Blanc de poulet haricots pommes nature				
Jeudi	17	Tomates boulettes	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée				
Vendredi	18	Champignon	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Samedi	19		Viande de porc, mix de brocoli, purée				
Dimanche	20		Cuisse de poulet compote pommes nature				
Lundi	21	Petits pois	Langue de bœuf sauce tomate purée				
Mardi	22	Tomate	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Mercredi	23	Cerfeuil	Bœuf fines herbes légumes pommes nature				
Jeudi	24	Potiron	Waterzooi à la gantoise				
Vendredi	25	Poireaux	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée				
Samedi	26		Hamburger chicons pommes nature				
Dimanche	27		Choux avec boulettes de hachis de veau				
Lundi	28	Carottes	Dindonneau sauce tomate/haricot				
Mardi	29	Jardinière	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Mercredi	30	Tomates boulettes	Cuisse de poulet pêches purée				

## Menus de remplacement:

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature
3. Hamburger chicons pommes nature
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux

