

# MENU DIETETIQUE - OCTOBRE 2020

				COMMANDE			
				Plat	Remplacement	Potage	Dessert
Jeudi	1	Champignon	Carbonnades flamandes compote de pomme nature				
Vendredi	2	Poireaux	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Samedi	3		Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée				
Dimanche	4		Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				
Lundi	5	Petits pois	Gratin de pommes de terre hachis bœuf épinards				
Mardi	6	potiron	Vol au vent purée				
Mercredi	7	Cerfeuil	Hamburger potée aux 4 légumes				
Jeudi	8	Tomate	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Vendredi	9	Volaille	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée				
Samedi	10		Blanc de poulet haricots pommes nature				
Dimanche	11		Potée de carottes, râtout de bœuf				
Lundi	12	Brocolis	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Mardi	13	Asperge	Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Mercredi	14	Tomates boulettes	Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Jeudi	15	Champignon	Bœuf fines herbes légumes pommes nature				
Vendredi	16	Carottes	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	17		Cuisse de poulet compote pommes nature				
Dimanche	18		Viande de porc, mix de brocoli, purée				
Lundi	19	Cerfeuil	Waterzooi à la gantoise				
Mardi	20	Tomate	Langue de bœuf sauce tomate purée				
Mercredi	21	Petits pois	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Jeudi	22	Poireaux	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Vendredi	23	Potiron	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Samedi	24		Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée				
Dimanche	25		Dindonneau sauce tomate/haricot				
Lundi	26	Carottes	Hamburger chicons pommes nature				
Mardi	27	Jardinière	Choux avec boulettes de hachis de veau				
Mercredi	28	Brocolis	Cuisse de poulet pêches purée				
Jeudi	29	Asperge	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Vendredi	30	Tomates boulettes	Saucisse de poulet épinards purée				
Samedi	31		Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature				

## Menus de remplacement:

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes natures
3. Hamburger chicons pommes natures
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux