

MENU DIETETIQUE - DECEMBRE 2020

				COMMANDE			
				Plat	Remplacem	Potage	Dessert
Mardi	1	Brocolis	Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée				
Mercredi	2	Volaille	Carbonnades flamandes compote de pomme nature				
Jeudi	3	Tomate	Hamburger potée aux 4 légumes				
Vendredi	4	Petits pois	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée				
Samedi	5		Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				
Dimanche	6		Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Lundi	7	Carotte	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Mardi	8	Poireaux	Vol au vent purée				
Mercredi	9	Tomate boulettes	Hamburger chicons pommes nature				
Jeudi	10	Cerfeuil	Langue de bœuf sauce tomate purée				
Vendredi	11	Potiron	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Samedi	12		Saucisse de poulet épinards purée				
Dimanche	13		Bœuf fines herbes légumes pommes nature				
Lundi	14	Jardinière	Choux avec boulettes de hachis de veau				
Mardi	15	Champignon	Filet de dinde pêche pomme de terre				
Mercredi	16	Asperge	Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Jeudi	17	Petits pois	Cuisse de poulet compote pommes nature				
Vendredi	18	Tomate	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	19		Dindonneau sauce tomate/haricot				
Dimanche	20		Gratin de pommes de terre hachis bœuf épinards				
Lundi	21	Poireaux	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Mardi	22	Tomate boulettes	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Mercredi	23	Cerfeuil	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée				
Jeudi	24	Volaille	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Vendredi	25		Viande de porc, mix de brocoli, purée				
Samedi	26		Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature				
Dimanche	27		Potée de carottes, ragoût de bœuf				
Lundi	28	Asperge	Blanc de poulet haricots pommes nature				
Mardi	29	Petits pois	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Mercredi	30	Potiron	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Jeudi	31	Petits pois	Waterzooi à la gantoise				

Menus de remplacement:

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature
3. Hamburger chicons pommes nature
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux

