

MENU DIETETIQUE - JANVIER

				COMMANDE			
				Plat	Remplacem	Potage	Dessert
Vendredi	1		Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée				
Samedi	2		Carbonnades flamandes compote de pomme nature				
Dimanche	3		Hamburger potée aux 4 légumes				
Lundi	4	Poireaux	Vol au vent purée				
Mardi	5	Jardinière	Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				
Mercredi	6	Cerfeuil	Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Jeudi	7	Carotte	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Vendredi	8	Tomate boulettes	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée				
Samedi	9		Hamburger chicons pommes nature				
Dimanche	10		Langue de bœuf sauce tomate purée				
Lundi	11	Champignon	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Mardi	12	Potiron	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Mercredi	13	Tomate	Saucisse de poulet épinards purée				
Jeudi	14	Petits pois	Choux avec boulettes de hachis de veau				
Vendredi	15	Volaille	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Samedi	16		Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Dimanche	17		Cuisse de poulet compote pommes nature				
Lundi	18	Cerfeuil	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée				
Mardi	19	Tomate boulettes	Waterzooi à la gantoise				
Mercredi	20	Asperge	Gratin de pommes de terre hachis bœuf épinards				
Jeudi	21	Poireaux	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Vendredi	22	Carotte	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Samedi	23		Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Dimanche	24		Filet de dinde pêche pomme de terre				
Lundi	25	Brocolis	Viande de porc, mix de brocoli, purée				
Mardi	26	Champignon	Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature				
Mercredi	27	Jardinière	Potée de carottes, ragoût de bœuf				
Jeudi	28	Tomate	Blanc de poulet haricots pommes nature				
Vendredi	29	Petits pois	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	30		Bœuf fines herbes légumes pommes nature				
Dimanche	31		Dindonneau sauce tomate/haricot				

Menus de remplacement:

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature
3. Hamburger chicons pommes nature
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux

