

MENU DIETETIQUE - DECEMBRE

| | | | | COMMANDE | | | |
|----------|----|----------------|---|----------|-----------|--------|---------|
| | | | | Plat | Remplacem | Potage | Dessert |
| Mercredi | 1 | Cerfeuil | Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes | | | | |
| Jeudi | 2 | Carottes | Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée | | | | |
| Vendredi | 3 | Asperge | Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes | | | | |
| Samedi | 4 | | Viande de porc, mix de brocoli, purée | | | | |
| Dimanche | 5 | | Carbonnades flamandes compote de pomme nature | | | | |
| Lundi | 6 | Petits pois | Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée | | | | |
| Mardi | 7 | Tomate | Waterzooi à la gantoise | | | | |
| Mercredi | 8 | Championn | Langue de bœuf sauce tomate purée | | | | |
| Jeudi | 9 | Potiron | Filet de dinde jus pêches pdt | | | | |
| Vendredi | 10 | Poireaux | Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée | | | | |
| Samedi | 11 | | Hamburger chicons pommes nature | | | | |
| Dimanche | 12 | | Choux avec boulettes de hachis de veau | | | | |
| Lundi | 13 | Jardnière | Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature | | | | |
| Mardi | 14 | Brocolis | Vol au vent purée | | | | |
| Mercredi | 15 | Tomate boulett | Gratin de pommes de terre hachis bœuf épinards | | | | |
| Jeudi | 16 | Cerfeuil | Fricassée de porc compote pomme grenaille | | | | |
| Vendredi | 17 | Carottes | Cassolette de poisson saumon brocoli purée | | | | |
| Samedi | 18 | | Blanc de poulet haricots pommes nature | | | | |
| Dimanche | 19 | | Blanquette de veau sauce tomate princesses purée | | | | |
| Lundi | 20 | Tomate | Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature | | | | |
| Mardi | 21 | Petits pois | Oiseau sans tête purée aux poireaux | | | | |
| Mercredi | 22 | Potiron | Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature | | | | |
| Jeudi | 23 | Poireaux | Fricassée de dindonneau à l'ancienne | | | | |
| Vendredi | 24 | Champignon | Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature | | | | |
| Samedi | 25 | | Potée de carottes, ragoût de bœuf | | | | |
| Dimanche | 26 | | Saucisse de veau chou rouge pommes nature | | | | |
| Lundi | 27 | Cerfeuil | Blanquette de poulet poêlée de légumes | | | | |
| Mardi | 28 | Volaille | Saucisse de veau chou-fleur pommes nature | | | | |
| Mercredi | 29 | Carottes | Dindonneau sauce tomate/haricot | | | | |
| Jeudi | 30 | Brocolis | Bœuf fines herbes légumes pommes nature | | | | |
| Vendredi | 31 | Tomate boulett | Filet de poulet épinard | | | | |

Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature
3. Hamburger chicons pommes nature
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux

