

MENU DIETETIQUE - JANVIER

				COMMANDE			
				Plat	Remplacement	Potage	Dessert
Samedi	1		Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes				
Dimanche	2		Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée				
Lundi	3	Petits pois	Carbonnades flamandes compote de pomme nature				
Mardi	4	tomate	Viande de porc, mix de brocoli, purée				
Mercredi	5	Champignon	Waterzooi à la gantoise				
Jeudi	6	Potiron	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée				
Vendredi	7	Poireaux	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Samedi	8		Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Dimanche	9		Filet de dinde jus pêches pdt				
Lundi	10	Volaille	Choux avec boulettes de hachis de veau				
Mardi	11	Carottes	Hamburger chicons pommes nature				
Mercredi	12	Tomate boulette	Vol au vent purée				
Jeudi	13	Brocolis	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Vendredi	14	Asperge	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée				
Samedi	15		Gratin de pommes de terre hachis bœuf épinards				
Dimanche	16		Fricassée de porc compote pomme grenaille				
Lundi	17	Cerfeuil	Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Mardi	18	Jardinière	Blanc de poulet haricots pommes nature				
Mercredi	19	Potiron	Langue de bœuf sauce tomate purée				
Jeudi	20	Tomate	Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				
Vendredi	21	Petits pois	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	22		Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature				
Dimanche	23		Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Lundi	24	Tomate boulettes	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Mardi	25	Poireaux	Potée de carottes, ragoût de bœuf				
Mercredi	26	Champignon	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Jeudi	27	Asperge	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Vendredi	28	Carottes	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Samedi	29		Dindonneau sauce tomate/haricot				
Dimanche	30		Bœuf fines herbes légumes pommes nature				
Lundi	31	Brocolis	Filet de poulet épinard				

Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature
3. Hamburger chicons pommes nature
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux

