

## MENU DIETETIQUE - SEPTEMBRE

				COMMANDE			
				Plat	Remplacem	Potage	Dessert
Jeudi	1	Volaille	Filet de dinde jus pêches pdt				
Vendredi	2	Poireaux	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes				
Samedi	3		Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée				
Dimanche	4		Carbonnades flamandes compote de pomme nature				
Lundi	5	Asperge	Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Mardi	6	Tomate Boulette	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée				
Mercredi	7	Petit Pois	Waterzooi à la gantoise				
Jeudi	8	Cerfeuil	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Vendredi	9	Jardinière	Langue de bœuf sauce tomate purée				
Samedi	10		Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Dimanche	11		Choux avec boulettes de hachis de veau				
Lundi	12	Tomate	Hamburger chicons pommes nature				
Mardi	13	Potiron	Vol au vent purée				
Mercredi	14	Brocolis	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Jeudi	15	Champignon	Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Vendredi	16	Carotte	Filet de poulet épinard purée				
Samedi	17		Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Dimanche	18		Dindonneau sauce tomate/haricot				
Lundi	19	Volaille	Gratin de pommes de terre hachis bœuf épinards				
Mardi	20	Poireaux	Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				
Mercredi	21	Asperge	Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Jeudi	22	Tomate Boulette	Bœuf fines herbes légumes pommes nature				
Vendredi	23	Petit Pois	Viande de porc, mix de brocoli, purée				
Samedi	24		Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Dimanche	25		Potée de carottes, ragoût de bœuf				
Lundi	26	Cerfeuil	Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature				
Mardi	27	Jardinière	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Mercredi	28	Tomate	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Jeudi	29	Potiron	Filet de poulet épinard				
Vendredi	30	Brocolis	Roti de porc provençale, mix de courgettes, pommes de terre grenailles				

### Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes natures
3. Hamburger chicons pommes natures
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux

