

MENU DIETETIQUE - OCTOBRE

				COMMANDE			
				Plat	Remplacement	Potage	Dessert
Samedi	1		Langue de bœuf sauce tomate purée				
Dimanche	2		Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes				
Lundi	3	Champignon	Cassolette de poisson norvégien, légumes fines herbes purée				
Mardi	4	Carottes	Carbonnades flamandes compote de pomme nature				
Mercredi	5	Volaille	Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Jeudi	6	Poireaux	Ragoût de bœuf chasseur chou rouge et purée				
Vendredi	7	Asperge	Waterzooi à la gantoise				
Samedi	8		Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Dimanche	9		Boulettes de veau sauce tomate princes, pommes nature				
Lundi	10	Tomate boulette	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Mardi	11	Petits pois	Choux avec boulettes de hachis de veau				
Mercredi	12	Cerfeuil	Hamburger chicons pommes nature				
Jeudi	13	Jardinière	Vol au vent purée				
Vendredi	14	Tomate	Bœuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Samedi	15		Blanquette de veau sauce tomate princesses purée				
Dimanche	16		Filet de poulet épinard purée				
Lundi	17	Potiron	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Mardi	18	Brocolis	Dindonneau sauce tomate/haricot				
Mercredi	19	Volaille	Gratin de pommes de terre hachis bœuf épinards				
Jeudi	20	Poireaux	Blanquette de poulet aux brocolis carottes purée				
Vendredi	21	Asperge	Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Samedi	22		Bœuf fines herbes légumes pommes nature				
Dimanche	23		Viande de porc, mix de brocoli, purée				
Lundi	24	Tomate boulettes	Filet de poisson à la portugaise pâtes légumes				
Mardi	25	Petits pois	Potée de carottes, ragoût de bœuf				
Mercredi	26	Cerfeuil	Boulettes de veau sauce aux oignons poireaux pommes nature				
Jeudi	27	Jardinière	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Vendredi	28	Tomate	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Samedi	29		Filet de poulet épinard				
Dimanche	30		Filet de dinde jus pêches pdt				
Lundi	31	Potiron	Roti de porc provençale, mix de courgettes, pommes de terre grenailles				

Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature
3. Hamburger chicons pommes nature
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux

