

## MENU DIETETIQUE - NOVEMBRE

				COMMANDE			
				Plat	Remplacem	Potage	Dessert
Mardi	1	Volaille	Viande de porc, mix de brocoli, purée				
Mercredi	2	Poireaux	Boeuf aux fines herbes , légumes et pommes de terre				
Jeudi	3	Velouté d'asperges	Saucisse de veau chou-fleur pommes nature				
Vendredi	4	Tomates boulettes	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	5		Dindonneau sauce tomate/courgette céleri rave				
Dimanche	6		Rôti de porc sauce moutarde avec choux de Bruxelles et purée de céleri-rave				
Lundi	7	Petits pois	Vol au vent purée				
Mardi	8	Cerfeuil	Boulettes sauce tomate princes. pommes nature				
Mercredi	9	Jardinière	Gratin pommes de terre hachis boeuf épinards				
Jeudi	10	Potiron	Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Vendredi	11		Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	12		Potée de carottes au ragoût de boeuf				
Dimanche	13		Filet de dinde pêches purée				
Lundi	14	Brocoli	Fricassée de porc, compote de pommes, grenailles				
Mardi	15	Carottes	Boeuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Mercredi	16	Champignons	Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Jeudi	17	Volaille	Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes				
Vendredi	18	Poireaux	Filet de poisson à la Portugaise pâtes légumes				
Samedi	19		Potée de carottes au ragoût de boeuf				
Dimanche	20		Carbonnades flamandes compote pommes nature				
Lundi	21	Velouté d'asperges	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Mardi	22	Tomates	Waterzooi à la gantoise				
Mercredi	23	Petits pois	Choux avec boulette de hachis de veau				
Jeudi	24	Cerfeuil	Langue de boeuf sauce madeire , haricots verts purée				
Vendredi	25	Jardinière	Cassolette de poisson norvégien légumes fines herbes purée				
Samedi	26		Poulet grillé, épinards, purée				
Dimanche	27		Hamburger chicons pommes nature				
Lundi	28	Potiron	Blanquette de veau sauce tomate princes. purée				
Mardi	29	Brocoli	Blanc de poulet haricots pommes nature				
Mercredi	30	Poireaux	Haché de boeuf, choux rouge, purée				

### Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature
3. Hamburger chicons pommes nature
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux

