

MENU DIETETIQUE - DECEMBRE

				COMMANDE			
				Plat	Remplacem	Potage	Dessert
Jeudi	1	Volaille	Viande de porc, mix de brocoli, purée				
Vendredi	2	Jardinière	Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature				
Samedi	3		Haché de boeuf, choux rouge, purée				
Dimanche	4		Boulettes sauce tomate princes. pommes nature				
Lundi	5	Poireaux	Waterzooi à la gantoise				
Mardi	6	Tomate	Saucisse de veau chou rouge pommes nature				
Mercredi	7	Petit pois	Boeuf aux fines herbes , légumes et pommes de terre				
Jeudi	8	Champignon	Dindonneau sauce tomate/courgette céleri rave				
Vendredi	9	Velouté d'asperge	Cassolette de poisson norvégien légumes fines herbes purée				
Samedi	10		Choux avec boulette de hachis de veau				
Dimanche	11		Poulet grillé, épinards, purée				
Lundi	12	Volaille	Potée de carottes au ragoût de boeuf				
Mardi	13	Cerfeuil	Blanquette de veau sauce tomate princes. purée				
Mercredi	14	Tomate boulette	Hamburger chicons pommes nature				
Jeudi	15	Brocolis	Fricassée de porc, compote de pommes, grenailles				
Vendredi	16	Potiron	Filet de poisson à la Portugaise pâtes légumes				
Samedi	17		Langue de boeuf sauce madeire , haricots verts purée				
Dimanche	18		Boeuf, choux de Bruxelles, pommes nature				
Lundi	19	Carottes	Oiseau sans tête purée aux poireaux				
Mardi	20	Jardinière	Blanquette de poulet brocoli carottes purée				
Mercredi	21	Poireaux	Boulettes sauce aux oignons poireau pommes nature				
Jeudi	22	Tomate	Viande de porc, mix de brocoli, purée				
Vendredi	23	Petit pois	Cassolette de poisson saumon brocoli purée				
Samedi	24		Hamburger sauce barbecue potée aux 4 légumes				
Dimanche	25		Roti de porc sauce moutarde avec choux de bruxelles et purée de céleri rave				
Lundi	26	Tomate boulettes	Gratin pommes de terre hachis boeuf épinards				
Mardi	27	Champignon	Carbonnades flamandes compote pommes nature				
Mercredi	28	Cerfeuil	Fricassée de dindonneau à l'ancienne				
Jeudi	29	Velouté d'asperge	Blanc de poulet haricots pommes nature				
Vendredi	30	Brocolis	Blanquette de poulet poêlée de légumes				
Samedi	31		Filet de dinde pêches purée				

Menus de remplacement :

1. Blanquette de poulet poêlée de légumes
2. Filet de poisson à l'aneth légumes mix pommes nature
3. Hamburger chicons pommes nature
4. Vol au vent
5. Oiseau sans tête poireaux

